

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

*Врио директора* *И.В.Ильин*



# Меню

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

*А.К.Арапова*



## Акционерное общество "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г

№Сб.реш 1 день

### Наименование блюд

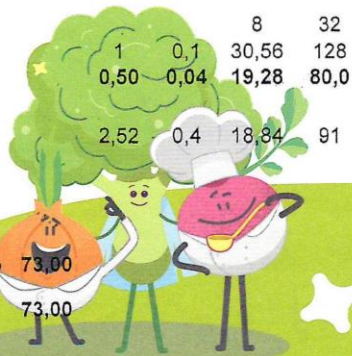
	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ткк 2019 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ткк 2015 Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ткк 2018 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	80		5,89	12,0	8,912	168
	сред.		<b>2,97</b>	<b>6,79</b>	<b>8,36</b>	<b>108</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ткк 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ткк 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,94	219
ткк 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40		2,2	12,1	2,9	170
	сред.		<b>10,67</b>	<b>12,34</b>	<b>4,69</b>	<b>186</b>
ткк 2021 Плов куриными грудками, огурцы свежие- доп. гарнир	50/150/70		16,4	20,0	40	413
ткк 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
ткк 2019 Рыбный киш	180		25,8	32	37	540
	сред.		<b>21,27</b>	<b>29,10</b>	<b>35,53</b>	<b>493</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,3	291
202/2015 Макароны изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		<b>6,31</b>	<b>6,43</b>	<b>37,14</b>	<b>233</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ткк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		<b>0,50</b>	<b>0,04</b>	<b>19,28</b>	<b>80,0</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с  
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Итого с  
самост.блю  
дом-  
Итого-



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

№Сб. рел 2 день

Наименование блюда	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
23/2015 Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,11	6,18	4,62	81
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2017 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	80		3,6	6,032	1,44	74
	<b>сред.</b>		<b>2,69</b>	<b>6,57</b>	<b>7,84</b>	<b>102</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем,с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,3	6,4	10,65	113
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10		13,8	17,9	1,40	221
ТТК 2020 Рыба (филе) по-итальянски с сыром	75/5		13,8	8,2	3	141
	<b>сред.</b>		<b>13,29</b>	<b>12,67</b>	<b>4,43</b>	<b>184</b>
ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с соусом Переменка	180/20		21,4	22,5	38,3	442
ТТК2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	<b>сред.</b>		<b>18,75</b>	<b>19,25</b>	<b>29,90</b>	<b>369</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
309/2015 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
	<b>сред.</b>		<b>5,36</b>	<b>5,47</b>	<b>34,80</b>	<b>211</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
699/2004 Напиток Лимонный	200		0,14	0,0	24,43	101
	<b>сред.</b>		<b>0,10</b>	<b>0,00</b>	<b>16,28</b>	<b>68</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102

Итого с  
самост.блю 73,00  
дом-  
Итого- 73,00

Директора  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»



№Сб. рец.

# Меню

3-ий день

Наименование блюда

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

сб.2013	Флоды свежле (яблокл)	120	0,48	0,48	11,76	56
ткк2013	Салат из белокочанной капусты со свежлмн огурцалм	100	1,29	10,1	3,61	111
ткк2019	Ассорлн олощное (огурцы, помлодору свежле, масло растлт.)	40/40/5	0,9	5,15	2,85	62
10/2001	Салат из моркови с яблоклм	100	0,99	10,14	8,80	132
		сред.	0,92	6,47	6,76	90

## 1-ые БЛЮДА

103/2015	Суп картофельный с вермлшелью	250	2,86	3,1	20,9	123
----------	-------------------------------	-----	------	-----	------	-----

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

ткк 2021	Котлетл "Пожарскле" с соусом томатным	80/20	11,5	11,2	8,52	178
ткк 2022	Медальоны из куруных грудок с сырлм, томатлм	70/5	19,1	19,1	2,5	260
ткк 2021	Рыба запеченная (флле)	80	18,5	10,6	3,5	182
ткк 2022	Нагетсы куруные с соусом томатным	5шт/80/20	16,6	20,7	4,3	266
		сред.	16,42	15,41	4,71	222
ткк 2021	Запеканка картофельная с мясом	200	14,4	18,3	27,7	331
ткк2021	Варенлкл с творогом, со сгущенным молоком	200/30	27,3	9,6	57,7	430
		сред.	20,85	13,95	42,70	380,50

## ГАРНИРЫ

ткк 2016	Картофель запеченный (с папрлкой)	150	3,5	8,2	28,4	202
304/2015	Рлс отварной	180	4,6	6,5	48	269
ткк 2020	Олощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
		сред.	12,00	18,30	85,2	551,00

## НАПИТКИ

ткк 2021	Чай черныи пакелрлрованный с сахарлм, ллмоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ткк 2021	Наплток из шлповнлкл	200	0,01		10,2	41
		сред.	0,03	0,00	9,17	38

Хлеб ржанл-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
---	-------	------	-----	-------	----

Итого с  
самост.блю 73,00  
дом-  
Итого- 73,00

Длрлктор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствлва и социального плтания г. Казанл»

# Меню

№Сб. рей 4 день

## Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
ТТК 2016 Салат "Каприз" (помидоры св., кукуруза, сыр, сухарики, м/растит.)	80		2,2	9,6	4,5	115
63/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
	сред.		1,15	3,85	7,27	70
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
			1,76			
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,56	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
ТТК 2021 Люля кебаб с соусом томатным	80/20		14,5	14,2	6,91	211
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК2020 Голень куриная в томатном соусе	100		24,5	25,4	2,22	337
	сред.		17,38	16,20	3,74	230
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,96	496
	сред.		19,25	24,22	37,98	448
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
216/2004 Картофель тушеный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		4,96	7,89	32,98	223
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
348/2015 Компот из плодов сушеных (урук)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,53	0,04	19,35	81
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102

Итого с  
самост.блю 73,00  
дом-  
Итого- 73,00

Врио Директора *И.И. Мухоморова*  
Калькулятор *И.И. Мухоморова*  
Зав. производством *И.И. Мухоморова*

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

№СБ. рел. 5 день

Наименование блюдо	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ткк 2015 Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
ткк 2015 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	<b>сред.</b>		<b>2,12</b>	<b>5,43</b>	<b>8,27</b>	<b>92</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ткк 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ткк 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10		13,9	17,9	1,40	221
ткк2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
ткк2020 Говядина со стручковой фасолью	40/50		15,6	21,6	4	274
	<b>сред.</b>		<b>11,76</b>	<b>12,75</b>	<b>3,20</b>	<b>174</b>
ткк2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/30		29,5	9,4	39,2	364
ткк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/30		21,4	25,3	38,5	468
	<b>сред.</b>		<b>25,46</b>	<b>17,35</b>	<b>38,85</b>	<b>416</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	<b>сред.</b>		<b>3,98</b>	<b>7,85</b>	<b>34,10</b>	<b>224</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ткк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ткк 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102

Итого с  
самост.блю  
дом-  
Итого- 73,00

Врио Директора  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Заготовочные 1 неделя Сентябрь 2022 г

№Сб. пер 6 день

Наименование блюдо	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом	25/10/5		4,55	7	12,90	134
23/2015 Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,2	3,6	77
	<b>сред.</b>		<b>2,03</b>	<b>4,56</b>	<b>9,42</b>	<b>89</b>
<b>1- ЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2016 Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250		4,3	7,7	11,92	136
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК2021 Соус мясной "Смак"	100		8,4	8,5	4,9	130
ТТК 2019 Цыплята запеченные	100		26,7	24,5	1	332
	<b>сред.</b>		<b>15,17</b>	<b>17,70</b>	<b>2,23</b>	<b>229</b>
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
309/2015 Спагетти отварные с маслом	180/5		6,8	7,5	43,2	268
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		8	10,1	50,3	324
	<b>сред.</b>		<b>7,40</b>	<b>8,8</b>	<b>46,75</b>	<b>296</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
701/2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	106
	<b>сред.</b>		<b>0,08</b>	<b>0,05</b>	<b>17,27</b>	<b>70</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
	Итого с самост.блю дом-					
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>				

/ Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор

Зр/ио

Директора  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



И.И. Митрофанова  
И.И. Митрофанова



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»